José Ramón Galán Talens

Memoria biográfico-deportiva

Agosto de 2015

Austria 2001

Finlandia 2011

Granada 2014

José Ramón Galán

Hola amigos, comencé mi andadura en el mundo del tiro a mediados de la década de los 80. Inicialmente solo se trató de una actividad de entretenimiento, y será en 1988 cuando me intereso por el tiro de competición.

En un primer momento me decanté por las modalidades olímpicas de Pistola Libre, denominación española de la disciplina ISSF *50m pistol men*, y Pistola Neumática, *10m pistol men*.

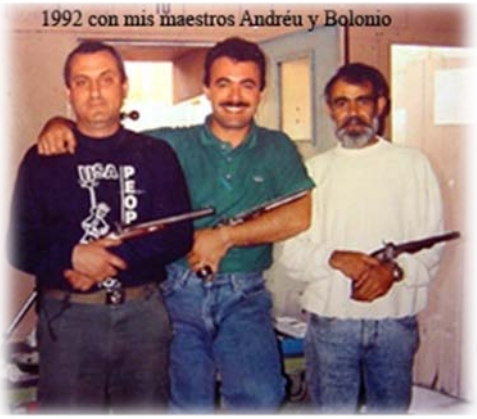
Mis comienzos en este deporte no fueron nada fáciles, en 1984 aun existían muchas trabas burocráticas para los deportes que se practican con armas de fuego. En aquel momento las escuelas de tiro no funcionaban muy bien y empleé mucho tiempo en aprender las técnicas básicas de tiro de forma totalmente autodidacta. Mi principal fuente de información técnica fue la publicación internacional *UIT-journal*, una especie de revista oficial del organismo internacional que regula el tiro deportivo, actualmente ISSF (www.issf-sports.org)

Estas publicaciones las conseguía a través de la Federación Valenciana de Tiro Olímpico, que me las cedía en calidad de préstamo. Aun hoy en día suelo citar algunos tratados sobre técnicas físicas o sicológicas aprendidas en aquellos textos desfasados, pero que aun hoy en día mantienen cuestiones muy vigentes.

No sabría describir que me impulsó a practicar este apasionante deporte. Supongo que inicialmente fue la curiosidad por las armas, para posteriormente despertar la competitividad inherente que tenemos los humanos y llegar finalmente a convertirse en uno de los ejes más importantes de mi vida.

Afortunadamente siempre he contado con el apoyo y consideración de toda mi familia, pues sin ello hubiera sido imposible.
Mis inicios en este deporte comenzaron en varios

clubs de nuestra comarca, y en ellos aprendí lentamente las nociones más básicas. En 1990 y por necesidades técnicas, paso a formar parte del Club Precisión Valencia, dependiente de la Federación Valenciana de Tiro Olímpico, y cuyas instalaciones cuentan con los medios necesarios para obtener el máximo rendimiento deportivo. Este club junto con la Federación Valenciana han sido los que me ayudaron con más firmeza en mis inicios y durante toda mi etapa deportiva.


1992 con mis maestros Andréu y Bolonio

Mis prácticas deportivas con fuego real las he compaginado entre las instalaciones del Club de Tiro Olímpico de Cullera y la galería de Náquera perteneciente a la Federación Valenciana.

Me inicié en este deporte como un simple entretenimiento, sin más pretensión que el mero disfrute del tiro. Posteriormente comencé a competir, y casi sin darme cuenta fui escalando posiciones hasta alcanzar mis metas. En aquellos inicios practicaba disciplinas con armas modernas, olímpicas y deportivas, *Pistola Deportiva*, *Pistola Neumática*, y *Pistola Libre* fundamentalmente.

En el año 1990 conocí de cerca el mundo del Tiro Deportivo con Armas Históricas a través del colectivo de Avancarga Cullera, entonces liderado por D. Francisco Bolonio y D. Enrique Frigola, dos grandes personas y mejores amigos a quienes nunca podré agradecer su ayuda en aquella primera etapa. Mi bagaje deportivo constaba de una sólida formación técnica en disciplinas olímpicas, por lo que mi avance en las modalidades de armas históricas fue rápido.

José Ramón Galán

En 1991 pasé a formar parte del equipo autonómico y a participar en los Campeonatos de España AH, donde tuve un aceptable rendimiento. Gané mi primer título de Campeón de España tres años después en el año 1994, Vitoria-España, en las disciplinas de Colt (revólver original) y Kuchenreuter (pistola de duelo percusión).

Equipo de la Federación Valenciana en el Campeonato de España 1994.

El tiro deportivo con Armas Históricas exige las técnicas básicas del tiro con diferentes tipos de armas, al tiempo que requiere de un conocimiento de la historia a través de las mismas.

Pero no solo me he centrado en la práctica deportiva, también he dedicado una parte de mi tiempo a compartir experiencias y fomentar este apasionante deporte. Y es por ello que desde hace años vengo escribiendo y publicando regularmente artículos específicos, desde un punto de vista totalmente deportivo, que abarcan la mayor parte de las disciplinas MLAIC (www.mlaic.org).

Nuestro sitio web es actualmente el eje de este trabajo y cuyo principal objetivo es la promoción de este apasionante deporte, el Tiro Deportivo con Armas Históricas, www.avancarga.com

Portada de nuestro sitio web.

En la temporada 1995 fui seleccionado para formar parte del Equipo Nacional de Tiro de la Real Federación Española de Tiro Olímpico (www.tirolimpico.org), y desde entonces y hasta la fecha en que escribo estas notas, he representado a nuestro país en 20 ocasiones 1995/2014. Esto me ha llevado a viajar por todo el mundo practicando un deporte que exige trabajo, disciplina, autocontrol y mucho sacrificio, pero considero compensado con creces por las enormes satisfacciones que me ha dado, tanto en logros deportivos, como personales y humanos.

Desde el año 1996 tengo la consideración de Deportista de Élite por el Ministerio de Educación y Ciencia (antes Cultura). Actualmente tengo la consideración como Deportista de Alto Nivel según BOE Nº 80 de 2 de Abril de 1996 y sucesivos:
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/deportistas_alto_nivel_boe/1996_boe_deportistas-altonivel.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/deportistas_alto_nivel_boe/2015_boe_deportistas-altonivel.pdf

José Ramón Galán

Sin embargo considero que el mayor éxito de mi carrera deportiva ha sido, sin duda alguna, la concesión de la Medalla Olímpica por parte del Comité Olímpico Español (concedida 30-05-2006 por Trayectoria Deportiva). Esta medalla es el máximo honor a que un deportista puede optar, y ni que decir tiene lo que ha significado para mí y para mi familia. La verdad es que nunca imaginé ser merecedor de tan alta distinción, y es el máximo orgullo de mi vida deportiva.

Sirvan estas líneas para agradecer el esfuerzo y apoyo que desde la RFEDETO (presidencia y dirección técnica) hicieron en apoyo de mi candidatura. También a D. Alejandro Blanco, presidente del COE, por el cariño y admiración que siempre mostró hacia nuestro deporte.

Sede del COE 2007. Entrega de la Medalla Olímpica por parte de D. Alejandro Blanco (presidente COE) y D. Rodrigo de Mesa (presidente RFEDETO).

Fue en el año 2006 cuando el Comité Olímpico Español, a propuesta del Comité de Distinciones del citado organismo, acuerda en su sesión V-6 de 30 de Mayo de 2006 otorgarme la Medalla Olímpica por Trayectoria Deportiva, que me fue impuesta un año más tarde, en 30 de Mayo de 2007.

Izquierda.- Recepción de la Medalla Olímpica en la sede del Comité Olímpico Español. Acompañado de mi esposa y en este caso del alcalde de Madrid, D. Alberto Ruiz Gallardón, en apoyo de la candidatura Olímpica de Madrid 2012.
Derecha.- Gala del Deporte Español 2010. Recibiendo de D. Alejandro Blanco, presidente del COE, la distinción de la RFEDETO por los éxitos deportivos de 2009.

A lo largo de estas 20 temporadas en que he representado a nuestro país, 1995/2014, he disputado 19 campeonatos internacionales, europeos y mundiales, en los que he conseguido un total de 24 medallas individuales, de las que 12 han sido de oro (11 de ellas en disciplinas de arma corta), 7 de plata y 5 de bronce.

José Ramón Galán

- 1997 Europeo disputado en Leusden-Holanda. Plata en Kuchenreuter.
- 1999 Europeo disputado en Pforzheim-Alemania. Oro en Kuchenreuter-15.
- 2000 Mundial disputado en Adelaide-Australia. Bronce en Colt y en Kuchenreuter.
- 2001 Europeo disputado en Bad Zell-Austria. Oro en Kuchenreuter.
- 2002 Mundial disputado en Lucca-Italia. Oro en Colt.
- 2004 Mundial disputado en Indiana-USA. Oro en Tanzutsu y nuevo récord del mundo (vigente al tiempo de escribir estas líneas), plata en Tanegashima y bronce en Hizadai.
- 2005 Europeo disputado en Pforzheim-Alemania. Oro en Colt, plata en Cominazzo y bronce en Whitworth.
- 2007 Europeo disputado en Parma-Italia. Plata en Tanzutsu.
- 2008 Mundial disputado en Adelaide-Australia. Oro en Tanzutsu y plata en Mariette.
- 2009 Europeo disputado en Valencia-España. Oro y nuevo récord de Europa en Lamarmora, oro en Tanzutsu y plata en Pennsylvania.
- 2010 Mundial disputado en Barcelos-Portugal. Oro en Cominazzo y bronce en Pennsylvania.
- 2011 Europeo disputado en Hamina-Finlandia. Oro en Mariette y oro en Rémington.
- 2012 Mundial disputado en Pforzheim-Alemania. Plata en Donald Malson.
- 2014 Mundial disputado en Granada-España. Oro en Colt.

Al tiempo de escribir estas notas, mantiene vigente el récord del Mundo en Tanzutsu con 94 puntos (Battesville-Indiana-USA 2004). Así como algunos de carácter nacional como el de Colt con 98 puntos (Mataró-Barcelona 2006), Tanegashima con 98 puntos (Vitoria-Álava 2005) y Lamarmora con 98 puntos (Las Gabias-Granada 2008).

En el apartado de los recuerdos, *puedo rememorar cada una de las medallas conseguidas, muy especialmente las de oro, pero también las competiciones en que he participado, los viajes, anécdotas y algún momento menos agradable, que de todo ha habido. Recuerdo y analizo las temporadas en que no he conseguido mis objetivos internacionales, y donde se da la paradoja de que fueron buenas a nivel nacional.*

Claudia, J.R. Galán, Claudia y Marta

El autor considera que el tiro le ha aportado una serie de valores humanos que le han enriquecido como individuo. Las competiciones son inherentes a los viajes, algunos muy largos, y en ellos se fomenta el compañerismo y la complicidad. La sensación de equipo se nota especialmente cuando estamos muy lejos de casa. Pero esta dedicación también tiene un coste, y es que las competiciones de alto nivel nos obligan a planificar la temporada ajustando o sincronizando nuestras vidas, y en ocasiones las de nuestras familias, en función de las mismas.
Tengo la gran suerte de que siempre he contado con la complicidad y apoyo incondicional de mi familia, sin lo cual nada de esto hubiera sido posible. Hemos compartido alguna desilusión, pero también grandes y emotivos momentos.

José Ramón

Tras esta breve introducción, quiero destacar que desde que comencé mi periplo en el equipo español de tiro, todo mi trabajo y preparación se ha centrado en obtener el máximo rendimiento deportivo en los campeonatos internacionales.

Personalmente creo que mi preparación fue un acierto desde el primer momento, pues he escalado puestos en el ranquin internacional de forma mesurada, peldaño a peldaño, algo que se deduce de los listados de resumen. Actualmente considero que acumulo una gran experiencia en este tipo de competiciones, lo que sin duda me permite mantener un cierto nivel en competición, a pesar de las indiscutibles mermas físicas que por el paso de los años afecta a todo ser humano.

A continuación analizo mis resultados deportivos por temporadas y viendo solo los resultados internacionales, pues estos han sido el objetivo principal de mi esfuerzo y al tiempo que los más valorados institucionalmente. Realmente son los más representativos por la dificultad que entraña su consecución, ya que, en general, te mides con los mejores tiradores del mundo. Y sin duda generan una mayor cantidad de estrés emocional, uno de los mayores enemigos del tiro deportivo.

El valor de las medallas lo marcan la cantidad y calidad de los adversarios.

Temporada 1994

No fue mi primera temporada de competición nacional, pero si lo fue a nivel competitivo, ya que había participado en nacionales desde 1991 y tenía marcas acreditadas para lograr alguna medalla, la falta de experiencia me llevaba a cometer pequeños errores que siempre me desplazaban en la clasificación final.

Podio Kuchenreuter Campeonato de España 1994
con Serrano, Martínez y mi hija Claudia

Podio Colt Campeonato de España 1994
con Mitjana, Martín y Claudia.

Será en esta temporada 94 cuando consigo tres títulos de Campeón de España en las disciplinas de Colt (revólver original), Piñal (revólver CM) y Kuchenreuter (pistola de duelo percusión). Fue mi primer éxito en un Campeonato de España y el pistoletazo de salida a mi carrera deportiva. Fui seleccionado para formar parte del equipo español en el europeo de Chur-Suiza, pero razones extradeportivas me impidieron participar en dicho evento.

1995 Campeonato de Europa en Vitoria-España

José Ramón Galán

Sufro un infarto de miocardio (febrero-1995) durante una competición de preselección, aun así consigo recuperarme lo suficiente y clasificarme para formar parte del equipo nacional en lo que será mi primera participación en un campeonato internacional, que este año es Europeo y se disputará en la ciudad española de Vitoria.

Campeones de Europa 1995, Vitoria-España
Garrido, Fullana, Galán y Pérez Pastor.
Equipo español Peterlongo.

Desfile inaugural Campeonato de Europa 1995, Vitoria-España

Obtuve unos resultados aceptables, gracias supongo a que mi primer internacional lo disputé en *casa,* ya que por aquellos tiempos las recién estrenadas instalaciones de la Federación vasca eran nuestro campo de referencia. En la clasificación individual de Kuchenreuter (pistola de duelo percusión) conseguí ocupar el 14º puesto, siendo el español mejor clasificado con una marca de 94 puntos. En Mariette (revólver réplica) ocurrió algo similar y con la misma marca de 94 ocupé la 11ª posición. Dadas las circunstancias, considero que fueron unos resultados importantes, y suficientemente buenos como para que ganásemos por equipos en Peterlongo (revólver) y Wogdon (pistola de duelo chispa).

1996 Campeonato del Mundo en Warwick-Inglaterra

Me clasifico bien en el ranking nacional y viajo a la ciudad Inglesa de Warwick para disputar mi primer Campeonato del Mundo. Fue toda una experiencia poder observar y estudiar a los grandes campeones de la época.

Equipo español en el mundial 1996 disputado en Warwick-Inglaterra.

Campeonato del Mundo 1996. Warwick-Inglaterra. Hizadai
Hoegl (CAN), Heinzmann (GER), Crielaard (NED), Massing (GER), Galán (ESP) y Bretscher (SWI)

Mi mejor resultado lo obtuve en Hizadai (arcabuz de mecha) donde conseguí una buena marca que mereció el diploma de 6º clasificado.
En el resto de modalidades estuve por debajo de mis marcas del momento, y lógicamente muy bajo en la clasificación general de un campeonato de este nivel. Y es que era la primera ocasión que salía del país para representar a España en un evento deportivo, y eso crea una presión que merma las posibilidades de conseguir de marcas importantes.

Jose Ramón Galán

1997 Campeonato de Europa en Leusden-Holanda

Consigo ocupar una plaza en los primeros puestos del ranking nacional y viajo con el equipo nacional al Campeonato de Europa que se celebra en la ciudad Holandesa de Amersfoort/Leusden. A pesar del fuerte estrés emocional, consigo unas marcas que considero muy aceptables, pues en tres disciplinas consigo codearme con los puestos más altos del escalafón.

Equipo español en el europeo 1997 disputado en Amersfoort-Holanda

Campeonato de Europa 1997. Ammersfoort-Holanda. Podio Kuchenreuter
Senger (GER), Galán (ESP) y Hamman (GER)

En la especialidad de Kuchenreuter (pistola de duelo percusión), y con una marca de 97 puntos, consigo la segunda plaza del podio y mi primer título internacional, Sub-Campeón de Europa**.** Recuerdo que me costó mucho *sacar* el último disparo debido a los fuertes temblores causados por el fuerte estrés a que estaba sometido. Fue un disparo mediocre, pero salió.

Fue mi primera medalla individual en un torneo internacional, la de plata, ni que decir tiene lo que ello significó para mí en ese momento, ¡¡¡Sub-Campeón de Europa!!!

Mi participación también fue meritoria en otras disciplinas, y aunque no significaron medalla, quiero destacar los 91 puntos en la disciplina de Cominazzo (pistola de duelo chispa), con que obtuve el diploma de 4º clasificado, y los 99 puntos en Vetterli (fusil libre a 50 mts) con los que ocupé la 7ª plaza, ¡los seis primeros consiguieron 100 puntos! Esta marca en Vetterli igualaba récord de España, pero ni siquiera sirvió para el diploma. En aquel momento el nivel deportivo y de participación eran muy altos.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/1997_european-championships_holanda.pdf

1998 Campeonato del Mundo en Warwick-Inglaterra

Campeonato del Mundo 1998. Warwick-Inglaterra. Podio Cominazzo
Klammer (GER), Schuchmann (GER), Vanhille (BEL), Galán (ESP), Kimmerle (GER) y Zöbl (AUT)

Consigo clasificarme en tercer lugar del ranking nacional y esta vez viajo con la selección española de nuevo a la ciudad Inglesa de Warwick, en donde se celebra el Campeonato del Mundo. Viajo muy motivado y mi nivel deportivo es alto.

Consigo una magnífica tirada en la prueba de Cominazzo, me suman 92 puntos con los que consigo una vez más la cuarta plaza del podio. Aunque esto pueda parecer fuera de contexto, diré que una decisión interesada por parte de unos jueces me privó de ocupar un mejor puesto en el podio. Inicialmente me indignó bastante, sin embargo creo que me ha beneficiado enormemente en mi posterior trayectoria deportiva, puesto que me ha permitido entender muchas cosas y desde luego me ha fortalecido interiormente.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin1998.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/1998_world-championships_inglaterra.pdf

1999 Campeonato de Europa en Pforzheim-Alemania

Campeonato de Europa 1999. Pforzheim-Alemania. Kuchenreuter-15
Galán (ESP), Militello (ITA) y Och (GER)

De nuevo soy seleccionado para formar parte del equipo que representará a nuestro país. Esta vez disputaremos el Campeonato de Europa en la ciudad Alemana de Pforzheim, unas instalaciones, posiblemente las mejores del mundo, emblemáticas y que me marcarán positivamente.

Será en la disciplina de Kuchenreuter-15 (pistola de duelo percusión, 15 disparos sin descuentos), disciplina favorita y en la que siempre consideré estar muy preparado,

donde consigo el tan ansiado título de Campeón de Europa.

Mi participación se programó durante el campeonato, y me sentí abrumado por la calidad de mis adversarios, pues competían originales y réplicas conjuntamente, y creo que mi actuación fue buena aunque no excepcional. Fue el capitán de equipo, D. Siegfried Ohngemach, quien a media tarde me comunica a que he resultado vencedor de la prueba, justo una hora antes de la entrega de medallas.

Fue como un sueño, increíble pero había ganado mi primer oro internacional y pude escuchar el himno nacional desde lo más alto del podio. Aun hoy en día sigue resultándome imposible definir las sensaciones que tuve en aquellos instantes en que recibía el más alto galardón en representación de mi país. Tuvo un gran significado personal, y aun hoy me emociono al recordarlo.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin1999.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/1999_european-championships_alemania.pdf

2000 Campeonato del Mundo en Adelaide-Australia

Obtengo de nuevo una buena situación en el ranking nacional y soy seleccionado para representar a nuestro país en el mundial 2000. En esta ocasión viajamos a las antípodas para disputar el Campeonato del Mundo en la ciudad Australiana de Adelaide. Las instalaciones de *Monarto Range* me impresionan, no se asemejan en nada a las europeas.
Llego a este campeonato muy preparado y motivado, pero al mismo tiempo temeroso por los efectos que el *jet lag* pueda causar y el desconcierto que me crea la climatología de invierno en pleno mes de agosto.

Campeonato del Mundo 2000 disputado en Adelaide-Australia.
Llegada del equipo español al aeropuerto de Adelaide.

Campeonato del Mundo 2000. Adelaide-Australia.
Los ejercicios de entrenamiento son necesarios para adaptarnos a las circunstancias de las instalaciones y climatología.

Los entrenamientos son satisfactorios y permiten una cierta familiaridad con unas instalaciones austeras que no favorecen en nada el tiro de precisión.

En la modalidad de Colt (revólver original) consigo una buena marca de 94 puntos empatado con otros tres tiradores y por una diferencia de pocos milímetros quedo relegado a la 3ª plaza**. U**na medalla de bronce que me enorgullece mucho, pero soy humano y esperaba una mejor posición, pues llego muy preparado. En aquel momento tenía todo, la forma, la preparación y las condiciones.

En la especialidad de Kuchenreuter (pistola de duelo percusión), tenía depositadas todas mis esperanzas, pero de nuevo la suerte me fue adversa y a pesar de realizar una tirada casi perfecta, y por un estrecho margen, quedo de nuevo relegado al tercer escalón del podio. Mi segunda medalla de bronce en un mundial. Como anécdota destacar que el podio de Colt y Kuchen se repetía en los escalones 2º y 3º, y supongo que el compañero Derzsy del equipo alemán se sentía de forma similar.

En la especialidad de Cominazzo (pistola de duelo chispa), consigo un honroso diploma de 6º clasificado.

Campeonato del Mundo 2000. Adelaide-Australia. Kuchenreuter Dosch (GER), Derzsy (GER) y Galán (ESP)

Campeonato del Mundo 2000. Adelaide-Australia. Colt Casse (FRA), Derzsy (GER) y Galán (ESP)

Al finalizar el campeonato y analizando en perspectiva mi actuación, llegué a la conclusión de que debía sentirme satisfecho, muy satisfecho, porque era la primera ocasión en que subía al podio en un Campeonato del Mundo. La consecución de dos medallas de bronce y un diploma de 6º clasificado, son a priori más de lo que podía esperar. Sin embargo soy muy competitivo, y como supongo ocurre a cualquier deportista, me sabía preparado y esperaba mejores resultados, siempre.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2000.jpg
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2000_world_championships_australia.pdf

2001 Campeonato de Europa en Bad Zell-Austria

Nueva temporada y nuevos objetivos. La meta para este año era clara, defender el título de Campeón de Europa en la especialidad de Kuchenreuter (pistola de duelo percusión), conseguido en Alemania 1999. A ello dediqué todo mi esfuerzo durante la temporada y valió la pena, porque conseguí mantener mi nivel durante todo el campeonato.

José Ramón Galán

Las instalaciones austríacas eran muy acogedoras y adecuadas al tiro de precisión tal y como lo entendemos en Europa. Dispusimos de ayuda y transporte para evitar que los tiradores acarreáramos el equipamiento desde la zona de aparcamiento hasta las canchas de tiro.

La tirada de Kuchenreuter se disputó durante toda la mañana de un día gris con una luz pobre, perfecta para mi técnica de tiro. Poco puedo relatar de una prueba, ya de comienzo a final discurrió por cauces de normalidad y totalmente controlada. Finalizo con una marca de 98 puntos que desde un primer momento soy consciente de su significado, el título de Campeón de Europa en la especialidad de Kuchenreuter (pistola de duelo percusión).

Es difícil mantener un alto nivel de concentración en este tipo de eventos, pues son muchas las sensaciones que pueden arruinar toda una temporada de trabajo. Tan importante como la preparación técnica, lo es el control de las emociones.

Campeonato de Europa 2001. Bad Zell- Austria. Kuchenreuter
Galán (ESP), Schuchmann (GER) y Fasching (AUT)

Campeonato de Europa 2001. Bad Zell-Austria.

Todos los participantes suelen acudir a las citas internacionales preparados y con marcas acreditadas, todos, pero solo uno puede ganar. Y cuando lo consigues, tal vez sea una de las cosas más placenteras que puedan ocurrirle a un ser humano, subir a lo más alto del podio practicando el deporte que te gusta y escuchar el himno de tu país como homenaje al mismo. Una sensación indescriptible que consigue ruborizarme aun hoy cuando escribo estas notas.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2001.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2001_european_championships_austria.pdf

2002 Campeonato del Mundo en Lucca-Italia

José Ramón Galán

Nueva temporada y nuevas ilusiones. En el anterior campeonato del mundo de Australia 2000, conseguí dos importantes medallas de bronce que sirvieron para que el viaje de regreso no me fuera tan duro, pero supieron a poco pues iba muy preparado. Soy consciente de las posibilidades que tengo en algunas disciplinas, y preparo estas durante toda la temporada con el único fin de este mundial 2002 que se celebra en la ciudad italiana de Lucca. Las instalaciones son muy del estilo europeo, cerradas y con espacio aislado para el público. Buenas en definitiva.

Equipo español en el Campeonato del Mundo 2002. Lucca-Italia

Campeonato del Mundo 2002. Lucca-Italia
Representar a nuestro país es el máximo honor para un deportista. Juliá, Claudia y Galán

En Kuchenreuter (pistola duelo percusión) y Tanegashima (fusil 50 mts), realizo dos buenas marcas de 96 puntos que me suponen dos dignos diplomas de sexto clasificado y estar entre los más destacados de ambas disciplinas.

Será en la especialidad de Colt (revolver original), donde la suerte me sea más favorable. Con la misma marca de 96 puntos, consigo la tan ansiada medalla de oro que significa mí primer título de Campeón del Mundo. La competición no fue nada fácil, pues competía en la última entrada de concurso y ya conocía las marcas de mis adversarios. La presión fue tremenda, y especialmente el último disparo, pues ya sumaba 95 puntos que era la máxima alcanzada por mis rivales hasta el

momento y necesitaba un disparo perfecto para ganar, un 10, cualquier otro valor seguramente me relegaría al diploma.

Campeonato del Mundo 2002. Lucca-Italia
Altas temperaturas, rivalidad y mucha tensión. Terminé la prueba de Colt muy desmejorado pero sabiendo que había hecho algo importante.

Campeonato del Mundo 2002. Lucca-Italia. Colt
Galán (ESP), Martín (ESP) y Hamman (GER)

Me esforcé mucho, sufrí mucho como siempre, pero en esta ocasión gané la batalla a la adrenalina y conseguí el 10 que sabía me haría subir a lo más alto del podio. Finalicé la prueba extenuado, pero valió la pena. Me supuso una enorme satisfacción y orgullo, sobre todo cuando escucho por tercera vez en mi etapa deportiva (1999, 2001 y ahora en 2002), el himno español que desde lo más alto del podio, y con solo recordarlo se me agolpan emociones de imposible descripción.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2002.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2002_world-championships_italia.pdf

2003 Campeonato de Europa en Halikko-Finlandia

José Ramón Galán

Afronto esta nueva temporada con la ilusión de mantener el título de Campeón de Europa en la especialidad de Kuchenreuter (pistola duelo percusión), pero este no va a ser mí campeonato. Se disputa en la ciudad finlandesa de Halikko, en el suroeste del país. Nos alojamos en Turku y las instalaciones deportivas son muy sobrias y poco cómodas

Creo llegar bastante preparado y con marcas acreditadas, sin embargo no consigo el principal de mis objetivos en Kuchenreuter. Con 97 puntos, una marca más que significativa, quedo relegado a la 4ª plaza al empatar con otros cinco tiradores. Fallé en el último disparo, me confié y no conseguí la máxima concentración. Ha sido una dura lección.
La suerte no ha estado de mi lado en esta ocasión, y en el resto de especialidades no paso de unas marcas discretas. Es evidente que el estado de mi preparación no era el que suponía o bien no he encajado bien el golpe de Kuchenreuter.

Campeonato de Europa 2003. Halikko-Finlandia. Kuchenreuter
Lega (ITA), Dosch (GER), Chiappori (ITA), Galán (ESP) y Frey (GER)

Un poco desilusionado acepto el resultado del campeonato con resignación, pensando ya en el próximo Campeonato del Mundo y en que debo cambiar algunos aspectos en mis entrenamientos, pues mi preparación no ha sido la adecuada y el ciclo de máximo rendimiento no ha sido cuando debiera.
Espero corregir mi preparación en todos los sentidos de cara al próximo mundial que se celebrará a finales de Agosto 2004 en los EEUU.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2003.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2003_european_championships_finlandia.pdf

2004 Campeonato del Mundo en Batesville-Indiana (EE.UU.)

Desde luego ha sido uno de los mejores campeonatos de mi vida, tanto por los resultados deportivos, como por otros aspectos humanos. Los Estados Unidos de América, han superado las expectativas que sobre el país tenía. Tanto en lo deportivo, como en lo humano, ha sido un éxito absoluto. Es mucho el esfuerzo que realizamos durante la temporada deportiva, largas sesiones de entrenamiento, frecuentes viajes, competiciones de clasificación, y un largo etcétera que tiene un claro objetivo, obtener las máximas puntuaciones que en conjunción con nuestras armas seamos capaces de lograr. Si ello va acompañado del éxito, mejor, de lo contrario satisfacción personal del trabajo bien hecho, que no es poco. Sería hipócrita si dijera que no esperaba conseguir alguna medalla, tenía claras opciones y jugué mis bazas de la mejor manera que pude, afortunadamente con resultados positivos.

Las instalaciones son aceptables, pero muy abiertas y más del estilo anglosajón. Los entrenamientos previos a la competición son positivos y afianzan la confianza y refuerzan la autoestima. Todo está correcto.

José Ramón Galán

El primer día de competición, y con una marca de 96 puntos en Kuchenreuter, consigo el diploma de 4º clasificado. Me gustaría escribir que me satisfizo, pero no sería honrado. En un primer momento y sin haber reflexionado, me sentí desolado. Una vez más en la parte baja del podio.

Campeonato del Mundo 2004. Batesville-Indiana-EE.UU. Tanegashima Massing (GER), Galán (ESP) y Neumann (GER)

Campeonato del Mundo 2004. Batesville-Indiana-EE.UU. Tanzutsu Galán (ESP), Haig (GBR) y Reale (FRA)

En la especialidad de Tanzutsu (pistola de estilo japonés) y en una tirada que fue de menos a más. Comencé con tres disparos no demasiado buenos, para a continuación centrar la tirada en zona de 9-10, sumando al final una marca de 94 puntos que tuvo un gran significado, el título de Campeón del Mundo estableciendo el récord aun vigente al tiempo de escribir estas líneas once años después. No puedo describir las sensaciones del momento, pero supongo que podría resumirlas como un estado de euforia controlada, pues este deporte nos enseña a que todo debe ser mesurado, incluso las emociones. Una vez más iba a escuchar el himno desde lo más alto.

Pero no fue la única medalla. Al día siguiente conseguí igualar mi mejor marca, actual récord de España, en Tanegashima (fusil mecha 50 mts), obteniendo con ella la medalla de plata y más tarde en la especialidad de Hizadai la de bronce.

El balance ha sido excepcional, tres medallas, un récord del mundo y un honroso diploma de 4º clasificado como resultados individuales en este mundial. El regreso se hace agradable. Estoy muy satisfecho de mi rendimiento deportivo y no he podido tener mejor punto y final en esta temporada.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2004.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2004_world_championships_usa.pdf

2005 Campeonato de Europa en Pforzheim-Alemania

Según se va enriqueciendo mi trayectoria deportiva, lo van haciendo también las exigencias y presiones. Para la presente temporada se me ha diseñado un proyecto de trabajo para obtener los mejores picos de rendimiento a mediados de año, pero sin descartar las fases clasificatorias, tan necesarias e imprescindibles para formar parte del equipo nacional.

Con Donald Malson, Secretario General MLAIC. En el centro, el amigo Dani Querol me ayuda en una reparación del Remington original.

Consigo una vez más ocupar el primer puesto del ranking nacional, llegando al campeonato plenamente preparado y competitivo. Problemas técnicos con los horarios y puestos asignados para los entrenamientos me impiden su realización en condiciones óptimas, decidiendo el segundo día prescindir de los mismos en la seguridad que me resultarán perjudiciales.

Campeonato de Europa 2005. Pforzheim-Alemania. Whitworth
Valentini (FRA), Heber (GER) y Galán (ESP)

Comienzan las competiciones y en la disciplina de Whitworth (fusil libre 100 mts) conseguí sumar una excelente marca de 98 puntos a pesar de algunos problemas con los elementos de puntería, que

por inexperiencia había reajustado durante los entrenamientos. Con esta marca que iguala el récord de España, conseguí la medalla de bronce empatado a puntos con el segundo clasificado, la campeona germana Tania Heber. Finalizo la prueba muy satisfecho por la marca y por su significado, tanto para mí como para el equipo.

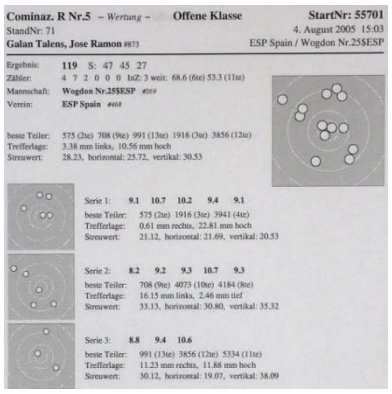
El jueves 4 de Agosto a las 8:30 h. comienzo con la prueba de Colt. Aunque no me gusta comenzar temprano con las pruebas importantes, parece que el sorteo de puestos no fui muy afortunado, aunque tampoco me perjudicó seriamente. Con dos series homogéneas y equilibradas, logro sumar un total de 96 puntos. Y desde un primer momento intuyo que será marca de podio, ya que es la misma marca con la que obtuve el título mundial del 2002, y un punto por debajo del récord del mundo. A media tarde, cuando finalizan las últimas entradas de concurso, se confirma que he conseguido la medalla de oro y nuevo título europeo en Colt.

Campeonato de Europa 2005. Pforzheim-Alemania. Colt
Galán (ESP), Tesnohlidek (CZR) y Velde (AUT)

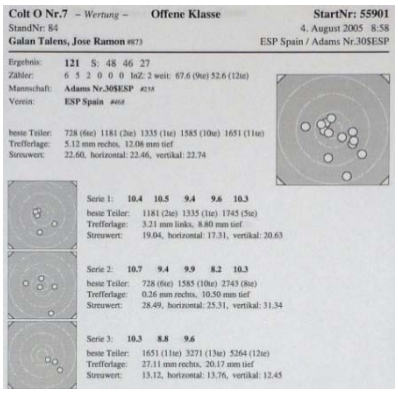
Campeonato de Europa 2005. Pforzheim-Alemania. Cominazzo
Winters (GBR), Galán (ESP) y Kaltenbach (AUT)

Pero aun me quedaba la participación en Cominazzo, una disciplina que me ha resultado un tanto esquiva y de la que solo poseo dos diplomas de 4º clasificado, Holanda 1997 e Inglaterra 1998, y otro de 6º en el mundial de Australia 2000. Esta es una modalidad compleja por el sistema de disparo que requiere de un perfecto funcionamiento del arma. Comienzo la primera serie con seguridad y sin contratiempos en una secuencia de tiro que finalizará con 94 puntos, una marca importante que desde el primer momento supuse que sería merecedora de medalla. Durante toda la jornada estuve situado en primer lugar y solo en la última serie de la tarde fui relegado al segundo puesto, empatado con el campeón, el tirador inglés Alex Winters.

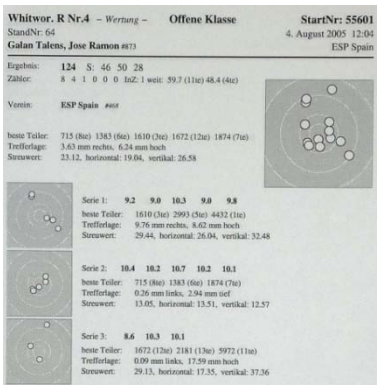
José Ramón Galán



Cominaz. R Nr.5 – Wertung – Offene Klasse StartNr: 55701
StandNr: 71 4. August 2005 15:03
Galan Talens, Jose Ramon #873 ESP Spain / Wogdon Nr.25$ESP
Ergebnis: 119 S: 47 45 27
Zähler: 4 7 2 0 0 0 InZ: 3 weit: 68.6 (6te) 53.3 (11te)
Mannschaft: Wogdon Nr.25$ESP #269
Verein: ESP Spain #468
beste Teiler: 575 (2te) 708 (9te) 991 (13te) 1916 (3te) 3856 (12te)
Trefferlage: 3.38 mm links, 10.56 mm hoch
Streuwert: 28.23, horizontal: 25.72, vertikal: 30.53
Serie 1: 9.1 10.7 10.2 9.4 9.1
beste Teiler: 575 (2te) 1916 (3te) 3941 (4te)
Trefferlage: 0.61 mm rechts, 22.81 mm hoch
Streuwert: 21.12, horizontal: 21.69, vertikal: 20.53
Serie 2: 8.2 9.2 9.3 10.7 9.3
beste Teiler: 708 (9te) 4073 (10te) 4184 (8te)
Trefferlage: 16.15 mm links, 2.46 mm tief
Streuwert: 33.13, horizontal: 30.80, vertikal: 35.32
Serie 3: 8.8 9.4 10.6
beste Teiler: 991 (13te) 3856 (12te) 5334 (11te)
Trefferlage: 11.23 mm rechts, 11.88 mm hoch
Streuwert: 30.12, horizontal: 19.07, vertikal: 38.09



Colt O Nr.7 – Wertung – Offene Klasse StartNr: 55901
StandNr: 84 4. August 2005 8:58
Galan Talens, Jose Ramon #873 ESP Spain / Adams Nr.30$ESP
Ergebnis: 121 S: 48 46 27
Zähler: 6 5 2 0 0 0 InZ: 2 weit: 67.6 (9te) 52.6 (12te)
Mannschaft: Adams Nr.30$ESP #238
Verein: ESP Spain #468
beste Teiler: 728 (6te) 1181 (2te) 1335 (1te) 1585 (10te) 1651 (11te)
Trefflorlage: 5.12 mm rechts, 12.08 mm tief
Streuwert: 22.60, horizontal: 22.46, vertikal: 22.74
Serie 1: 10.4 10.5 9.4 9.6 10.3
beste Teiler: 1181 (2te) 1335 (1te) 1745 (5te)
Trefferlage: 3.21 mm links, 8.80 mm tief
Streuwert: 19.04, horizontal: 17.31, vertikal: 20.63
Serie 2: 10.7 9.4 9.9 8.2 10.3
beste Teiler: 728 (6te) 1585 (10te) 2743 (8te)
Trefferlage: 0.26 mm rechts, 10.50 mm tief
Streuwert: 28.49, horizontal: 25.31, vertikal: 31.34
Serie 3: 10.3 8.8 9.6
beste Teiler: 1651 (11te) 3271 (13te) 5264 (12te)
Trefferlage: 27.11 mm rechts, 20.17 mm tief
Streuwert: 13.12, horizontal: 13.76, vertikal: 12.45



Whitwor. R Nr.4 – Wertung – Offene Klasse StartNr: 55601
StandNr: 64 4. August 2005 12:04
Galan Talens, Jose Ramon #873 ESP Spain
Ergebnis: 124 S: 46 50 28
Zähler: 8 4 1 0 0 0 InZ: 1 weit: 59.7 (11te) 48.4 (4te)
Verein: ESP Spain #468
beste Teiler: 715 (8te) 1383 (6te) 1610 (3te) 1672 (12te) 1874 (7te)
Trefferlage: 3.63 mm rechts, 6.24 mm hoch
Streuwert: 23.12, horizontal: 19.04, vertikal: 26.58
Serie 1: 9.2 9.0 10.3 9.0 9.8
beste Teiler: 1610 (3te) 2993 (5te) 4432 (1te)
Trefferlage: 9.76 mm rechts, 8.62 mm hoch
Streuwert: 29.44, horizontal: 26.04, vertikal: 32.48
Serie 2: 10.4 10.2 10.7 10.2 10.1
beste Teiler: 715 (8te) 1383 (6te) 1874 (7te)
Trefferlage: 0.26 mm links, 2.94 mm tief
Streuwert: 13.05, horizontal: 13.51, vertikal: 12.57
Serie 3: 8.6 10.3 10.1
beste Teiler: 1672 (12te) 2181 (13te) 5972 (11te)
Trefferlage: 0.09 mm links, 17.59 mm hoch
Streuwert: 29.13, horizontal: 17.35, vertikal: 37.36

El balance final no puede ser más alentador, he conseguido tres de las nueve medallas conseguidas por el equipo español formado por 27 participantes.

Al finalizar este campeonato, me he sentido reconfortado por el importante soporte recibido desde las Federaciones (Autonómica y Nacional), así como desde los M.I.A. de Madrid, Valencia y Cullera, otorgándome las máximas distinciones deportivas.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2005.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2005_european_championships_alemania_whitworth.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2005_european_championships_alemania_colt.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2005_european_championships_alemania_cominazzo.pdf

2006 Campeonato del Mundo en Burdeos-Francia

Campeonato del Mundo en Burdeos (Francia). No tengo mucho que escribir sobre este campeonato. No estoy seguro del motivo, pero creo que llegué fuera de punto o como dicen los expertos, *pasado de tiros*, en cualquier caso no estuve centrado en mis objetivos.

Campeonato del Mundo 2006. Burdeos-Francia. Kuchenreuter
Pla (ESP), Kalina (CZR), Gould (NZL), Galán (ESP), Mazzei (ITA y Lega (ITA)

No obtuve los resultados que esperaba, y aunque en general conseguí marcas representativas, estas no brillaron excesivamente. Me tuve que consolar con un nuevo diploma de 4º clasificado en Kuchenreuter con 96 puntos, 7º en Whitworth con 97 y tres medallas de plata por equipos que no estuvieron mal como premio de consolación.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2006.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2006_world-championships_burdeos.pdf

2007 Campeonato de Europa en Parma-Italia

Campeonato de Europa en Parma (Italia). Esta ha sido una buena temporada que lógicamente guardaré en mi recuerdo, no tanto por los éxitos deportivos, sino por haber recibido la Medalla Olímpica del Comité Olímpico Español, la máxima distinción a que puede aspirar un deportista.

Lógicamente ha sido un regalo inesperado y seguramente inmerecido, pero no puedo ocultar mi lado humano y me satisface en lo más profundo de mi *ego*.

José Ramón Galán

Ceremonia de entrega de la Medalla Olímpica en la sede del COE

Al campeonato llego preparado pero no al nivel que hubiera deseado, trabajé más pensando en los equipos y no tanto en las marcas individuales que se me hicieron algo *cuesta arriba*.

En general quedo satisfecho de mis puntuaciones que lógicamente podrían haber sido mejores, pero las circunstancias de cualquier deporte son así y en algunas ocasiones debemos comprender que clasificarnos dentro de los 10 primeros también es un gran logro, ya que todos los participantes llegan preparados y con las mismas ilusiones y expectativas.

Campeonato de Europa 2007. Parma-Italia. Tanzutsu
Berthod (FRA), Galán (ESP) y Zöbl (AUT)

Los lazos afectivos y de amistad son uno de los activos más preciados en el deporte de competición. Radek, Pla, Sanchez y Patiño.

Consigo una medalla individual de plata en Tanzutsu, una especialidad en que mantengo el actual récord del mundo y una vez más el diploma de quinto clasificado en Kuchenreuter que me mantiene entre la élite de la especialidad.

En Hizadai (fusil mecha 50 mts) consigo una excepcional marca de 99 puntos, que a pesar de ello y dada la calidad de los adversarios, solo significa una quinta plaza. En mi interior me supo a éxito rotundo, algo similar a la 7ª plaza de Vetterli, con la misma marca, en el europeo de 1997 disputado en Holanda.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2007.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2007_european-championships_italia.pdf

2008 Campeonato del Mundo en Adelaide-Australia

Temporada complicada por las circunstancias de la selección, aumentaron de forma significativa las marcas mínimas, para formar parte del equipo español de tiro que nos representaría en Australia. Afortunadamente consigo situarme en los primeros puestos del ranquin y firmar un brillante Campeonato de España (CEAR Granada) en el que consigo, entre otras medallas, el récord de España, vigente en la actualidad, de Lamarmora (fusil militar 50 mts) con 98 puntos.

Campeonato de España 2008

Equipo español en Adelaide-Australia

Viajo a la ciudad australiana de Adelaide en representación de nuestro país con unas marcas acreditadas y suficientemente constantes para albergar esperanzas, especialmente en Kuchen, disciplina que preparé de forma insistente. Las circunstancias de la competición decidieron el resto.

Las condiciones climatológicas fueron adversas y los horarios también, pero mi preparación sicológica está siempre dirigida a circunstancias desfavorables, por lo que no sufrí en demasía y aunque hice unos entrenamientos brillantes (también la prueba) la suerte no estuvo de mi lado en la especialidad de Kuchenreuter.

El campeón austríaco Helmut Zöbl me felicita y se disculpa por el disparo cruzado en Tanzutsu.

En Tanzutsu (pistola de mecha), tuve una actuación digna dadas las circunstancias, lluvia, viento racheado y luz escasa. Además el tirador vecino, el campeón austríaco Helmut Zöbl, efectuó por error un disparo en mi blanco, una distracción que me impediría efectuar mi último disparo, pues tuve que advertir al secretario de puesto y al jefe de árbitros. Finalmente sumé 91 puntos, una marca que dadas las condiciones del invierno austral en *Monarto Range*, supusieron la medalla de oro y un nuevo título mundial. Casi no me lo creía.

Campeonato del Mundo 2008. Adelaide-Australia. Mariette Fasching (AUT), Galán (ESP) y Findeisen (GER)

Campeonato del Mundo 2008. Adelaide-Australia. Tanzutsu Galán (ESP), Berthod (FRA) y Kloke (GER)

Al día siguiente y en la prueba de Mariette (revólver réplica), ocurre casi algo similar. Las condiciones eran de fuerte viento racheado con nubes que pasaban a gran velocidad.

Participé a primera hora de la mañana y me costaba mucho *parar* el arma y en la mayoría de las ocasiones el viento que me desplazaba totalmente. Conseguí sumar una discreta marca de 95 puntos, pero la situación meteorológica no amainó en toda la mañana, y fue suficiente para alzarme con la medalla de plata. Aparentemente es una marca baja para un mundial, pero ni siquiera los más grandes campeones pueden luchar contra *Eolo*.

José Ramón Galán

Izq. Con Claudia, mi esposa, a la salida de la cena de gala. En el centro con una azafata de *Malasian Airlines* que pensó que éramos famosos.

En lo que a mí respecta, satisfacción total, y cada vez más convencido de que me favorecen las malas condiciones climatológicas.

Finalizo el campeonato satisfecho y con nuevas y positivas experiencias. El regreso de una competición deportiva en las antípodas siempre es más placentero si en la maleta viajan algunas medallas de noble metal. Ni que decir tiene la satisfacción que me ha supuesto la consecución de estas dos nuevas medallas que engrosan mi palmarés deportivo.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2008.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2008_world_championships_australia_tanzutsu.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2008_world-championships_mariette.pdf

2009 Campeonato de Europa en Valencia-España

Esta ha sido una temporada compleja para mis entrenamientos, las nuevas circunstancias no me han permitido viajar a todas las competiciones oficiales y mi clasificación en el ranquin ha sido más ajustada. El que se disputara el campeonato en Valencia, mi ciudad, tampoco ayudaba, ya que

pensaba que esto iba a perjudicarme seriamente, pero afortunadamente me equivoqué en mis previsiones.

Confieso que física y técnicamente me he preparado muy bien, sin embargo afronto el campeonato con una apatía inusual. Ya en el Control de Armas me doy cuenta de que me he dejado en casa el rifle para Lamarmora. Demasiada relajación de nuestras obligaciones que no tiene explicación, afortunadamente vivo a *solo* 80 Km y mi hija Claudia *veloz como un rayo* me lo trajo.

Siempre arropado por los mios.

Las instalaciones de Náquera puedo considerarlas como las mías habituales, por lo que es obvio que tengo una cierta ventaja aunque solo sea por el hábito. Pero esto en ocasiones puede ser contraproducente por varios motivos que no es necesario analizar en este compendio.

Comienzo las competiciones con una cierta apatía que me molesta. En Tanegashima tengo una actuación discreta, 7ª posición con 95 puntos, pero tampoco esperaba demasiado, soy consciente de mis posibilidades y el día de hoy lo considero casi como de *calentamiento*, ya que este tipo de competición genera un alto nivel de estrés emocional.

Jose Ramón Galán

El segundo día de concurso comienzo a las 9 horas con Kuchenreuter, una de mis disciplinas favoritas en la que obtendría el diploma de 5º clasificado con una marca de 96 puntos y dentro de mi nivel actual.

Será en la siguiente prueba, Pennsylvania (rifle chispa 50 mts) en la que obtengo una marca de 96 puntos con la que consigo alzarme con el segundo puesto del podio, un título de Sub-Campeón de Europa que me estimula enormemente al conseguir un punto por encima de mi mejor marca acreditada.

Campeonato de Europa 2009. Valencia-España. Pennsylvania
Bailer (GER), Galán (ESP) y Globner (GER)

Campeonato de Europa 2009. Valencia-España. Lamarmora
Galán (ESP), Karlsson (SWE) y Bailer (GER)

Viernes día 11, última jornada de concurso y mi día favorito, comienzo con Cominazzo (pistola duelo chispa) y tras un primer blanco excepcional que presagia lo mejor, en el segundo no consigo centrar lo suficiente, quedando en una marca discreta y representativa sin más.

A las 12 horas, la mejor hora para el tiro de competición, disputo la prueba de Lamarmora (fusil militar 50 metros), una de mis favoritas y de la que ostento el actual récord de España (Granada

2008). Me encuentro bien, seguro de mi mismo y las condiciones de tiro y luminosidad inmejorables. Comienzo mis disparos totalmente centrados en zona de 10 y consigo finalizar los dos blancos sumando un total de 98 puntos sobre 100 posibles. Ni que decir tiene que al finalizar la prueba ya era consciente de su significado, medalla de oro y nuevo récord de Europa, ya que el anterior estaba 95 puntos (Parma 2007, Pavel Balak CZE).

Alegría, felicitaciones y emoción a *flor de piel*.

Terminé la prueba con un alto nivel de estrés y tras firmar el estadillo de tiro al secretario de puesto, me dirigí rápidamente a comer y descansar un poco antes de la siguiente competición que me resulta más exigente si cabe.

A las 16 horas comienzo la prueba de Tanzutsu disciplina que exige un mayor grado de autocontrol dada la dificultad del arma y sistema de ignición y disparo. Comienzo con un primer blanco alentador que me estimula a seguir luchando, ya que a medida que avanza la prueba, veo la posibilidad de igualar o incluso superar el récord de Europa (Pascal Mainchin FRA 93 puntos. Pforzheim 2005). Con un último disparo a 2 segundos del final de la prueba y con todos los espectadores, amigos y adversarios, conteniendo la respiración, finalizo la prueba con una marca de 93 puntos que iguala el récord de Europa y me otorga la segunda medalla de oro y con ella los mejores resultados de toda mi vida deportiva.

José Ramón Galán

Tanzutsu es la disciplina de arma corta con la que he conseguido mis mayores éxitos internacionales, campeón y récord del mundo 2004 (Indiana-EE.UU.) con una marca de 94 puntos, plata en el europeo de Parma-Italia 2007 y título mundial el pasado 2008 en la ciudad australiana de Adelaide.

Compito con una pistola Tanzutsu fabricada en España por los artesanos y amigos D. Jesús Mari Araquistain y Dña. María Elisa Santiago (ARSA), fabricantes también del rifle Pennsylvania con el que obtuve la plata en este campeonato.

Campeonato de Europa 2009. Valencia-España. Tanzutsu
Galán (ESP), Fasching (AUT) y Miquerol (FRA)

La competición internacional crea lazos afectivos y de amistad que perduran en el tiempo.
En la imagen con Werner Fasching y Jean Luc Miquerol.

El balance final del europeo 2009 no puede ser más alentador, dos títulos de Campeón de Europa y uno de Sub-Campeón son un sueño difícil de superar en un momento en que, para ser honrado, considero estar ya en mi fase deportiva decreciente.

Afortunadamente en el deporte tanto la victoria como la derrota son efímeros y al momento de escribir estas líneas, ya estoy pensando y preparando la próxima temporada que culminará con el Campeonato del Mundo 2010 que se celebrará en Portugal. Y con las máximas perspectivas e ilusión por conseguir nuevas medallas.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/rankin2009.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2009_european-championships_lamarmora-pennsyl.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2009_european-championships_tanzutsu.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2009_european-championships_lamarmora-pennsyl.pdf

2010 Campeonato del Mundo en Barcelos-Portugal

Nueva temporada y nuevas ilusiones. Mi posición en el ranquin nacional es una vez más la primera y aunque ilusionado, soy perfectamente consciente de que voy acumulando años y de que mis condiciones físicas ya no son las mejores, y es por ello que modero mis objetivos. Y sobre esa premisa preparo mis entrenamientos de cara al campeonato, pensando más en una buena actuación que nos permitiera las medallas por equipos, antes que las individuales, algo que veo cada vez más difícil de conseguir y que sin embargo siguen llegando.

Este Mundial en Portugal fue, por varios motivos, como tirar en casa, y especialmente porque disputamos en el mes de junio de una competición del tipo *Open* que nos permitió conocer y familiarizarnos con las instalaciones. Es por ello que afronto la competición sin la presión de otras ocasiones.

Jose Ramon Galan

Comienzo la primera prueba el miércoles a las 9:00 con Pennsylvania (rifle chispa 50 mts). Tras mis dos primeros disparos no perfectos, se me reproduce una avería en el disparador que afortunadamente puedo reparar, pero pierdo diez valiosos minutos. Me veo obligado a acelerar el proceso de carga y disparo sin poder mirar por el visor, me limito a ejecutar los disparos con el máximo de precisión y rapidez. Finalizo la prueba con mucho estrés, pero emocionado, pues soy consciente de que va a ser algo más que representativa. Finalmente sumo 96 puntos y mi primera medalla, de bronce en este caso, y algo inhabitual en mi forma de competir, que siempre va de menos a más.

Campeonato del Mundo 2010. Barcelos-Portugal. Pennsylvan
Baumhakl (GER), Bailer (GER) y Galán (ESP)

El jueves a primera hora compito en Colt (revólver original), y realizo una excelente participación en que mantuve mis opciones de medalla hasta el final. La prueba discurrió de forma similar al 2002 cuando quede Campeón del Mundo en Italia, pero en esta ocasión fallé el último disparo, de nuevo me confío y no consigo el grado de concentración necesario. Finalizo la prueba con una marca de 95 puntos que me relega a la quinta plaza del podio, empatado con los primeros

clasificados. Algo decepcionado, pero satisfecho de la marca y competitividad que sigo manteniendo en todas las disciplinas.

Este mismo jueves y ya por la tarde disputo la prueba de Cominazzo (pistola duelo chispa). Estoy motivado y no dejo nada al azar, realizo los ejercicios de calentamiento y compruebo que la pistola y llave están en óptimas condiciones. Las condiciones climatológicas y luminosidad son las adecuadas para un máximo rendimiento y comienzo la prueba muy concentrado y con disparos controlados en zona de 9. Será en el segundo blanco cuando consigo centrar un buen número de 10s que me ayudarán a sumar una marca final de 94 puntos. Cuando finalizo la prueba dejo escapar un poco mis emociones, ha sido una competición dura, pero consigo la medalla de oro y el tan ansiado título de campeón mundial. Casi no me lo creo, estoy muy contento pero la fatiga mental es alta.

Campeonato del Mundo 2010. Barcelos-Portugal. Cominazzo
Galán (ESP), Dejonckheere (FRA) y Kloke (GER)

El viernes a las 10h compito en Kuchenreuter (pistola duelo percusión), mi disciplina. Durante los entrenamientos del martes pude observar que empuñando alto, no es mi estilo con esta pistola, parecía mejorar la reacción del arma sin mermar la precisión, por lo que fue la manera con la que afronte la competición. Comencé la prueba en el 9/10 altos y acabé de la misma manera sumando, una vez más, solo seis de ellos. No era lo esperado, ya que la tirada estaba muy centrada sobre el 10, pero no pudo ser más. No acabo decepcionado, pero he desaprovechado una nueva oportunidad, pues con 96 puntos solo consigo el diploma de 5º clasificado, una vez más.

José Ramón Galán

Izquierda.- El presidente de la Comunidad Valenciana, D. Francisco Camps, nos recibe en el Palau de la Generalitat.
Derecha.- D. Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, nos hace entrega de la placa al mérito deportivo 2010.

El balance del campeonato no puede ser más alentador, un título mundial, una medalla de bronce y dos diplomas de 5º clasificado. Sin embargo soy un tirador muy competitivo y los diplomas me saben a derrota en lugar de recordarme que sigo entre los mejores del mundo. No puedo evitar esa sensación, ha sido culpa mía, no he podido mantener el nivel de concentración adecuado.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/ranking2010.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2010_world-championships_cominazzo&others.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2010_world-championships_pennsylvania.pdf

2011 Campeonato de Europa en Hamina-Finlandia

No guardaba buenos recuerdos de Finlandia, pues la suerte no estuvo conmigo en el europeo de 2003. Sin embargo en esta ocasión viajamos al extremo contrario, las instalaciones de Hamina están en el sureste junto a la frontera con Rusia.

Las instalaciones deportivas, pertenecientes a la escuela de oficiales del ejército finlandés, están situadas en torno a unas defensas fronterizas con encanto, pero son austeras y nada cómodas para la práctica deportiva.

Una temporada más me clasifico en el primer puesto del ranquin nacional de 25 y 50 metros, consiguiendo plaza en el equipo nacional para esta competición. La expedición española sale del aeropuerto de Madrid, y no tenemos demasiados problemas con la burocracia que supone embarcar armas hacia otro país. En el aeropuerto de Helsinki esperamos las armas en la zona destinada al control policial, pero allí no están y no saben nada, finalmente las encontramos girando en la línea de equipajes normal.

José Ramón Galán

Pero ya en lo deportivo, destacar que llego motivado y confío plenamente en mi preparación físico-técnica. Tras los primeros entrenamientos, me satisfizo comprobar que todas mis armas se comportaban de igual forma que en nuestro país (munición, luz ambiente y temperatura suelen afectar a la zona de impacto). Esto aumenta mi confianza y me permite afrontar la competición con relativa tranquilidad, si es que ello es posible.

La anécdota del campeonato fue que en el Control de Armas me exigieron que retocara la empuñadura de mi revólver porque consideraban que era sensiblemente mayor de lo que debiera. Obligaron a todos los de una marca concreta y fue una arbitrariedad sin sentido, una más.

El primer día de competición participo en dos disciplinas de pistola en las que no llego a brillar especialmente, a pesar de que en una de ellas, Kuchenreuter, realicé un buen trabajo pero no suficientemente preciso. La autoestima sigue intacta, pues la ejecución de las pruebas ha sido correcta y soy consciente de mi buen momento.

El segundo día de competición en la prueba de Colt (revólver original), comienzo con dos disparos defectuosos a la derecha a pesar de haber sido ejecutados correctamente, por lo que durante la

prueba tengo que corregir la zona de referencia y afortunadamente encuentro el centro de máxima puntuación, el 10, las suficientes ocasiones para sumar 95 puntos con los que conseguiré la 4ª plaza. Estoy satisfecho aunque no es lo esperado, pero entiendo que todos no cabemos en el podio, y el nivel de mis adversarios es muy alto.

Más tarde afronto la prueba de Mariette (revólver réplica) con mucha más confianza, y con algo de rabia por la arbitrariedad de obligarme a modificar/reducir sensiblemente la empuñadura. En esta ocasión me corresponde un buen puesto de tiro, el 13 (además llevo el dorsal 313), con menos luminosidad trasera que el anterior, pero aun así con mucha más luz de la que estoy acostumbrado. En esta prueba comienzo con 10s muy centrados de principio a final. Realizo una extraordinaria tirada que en un primer momento los jueces la juzgan en 98 puntos, pero que posteriormente el comité de control MLAIC decide dejarlo en 97 por discrepancias en la medición de uno de los disparos.

Campeonato de Europa 2011. Hamina-Finlandia. Mariette
Galán (ESP), Dreisbach (GER) y Guyot (FRA)

Campeonato de Europa 2011. Hamina-Finlandia. Remington
Galán (ESP), Zambito (FRA) y Patiño (ESP)

José Ramón Galán

Dado que aun así consigo la medalla de oro y el título de Campeón de Europa, mi capitán de equipo decide que no sirve de nada formalizar reclamación alguna, y estoy totalmente de acuerdo. Aunque los resultados aun no son definitivos, por la noche ya comenzamos a celebrarlo, pero no demasiado.

Viernes, tercer y último día de competición. A las 10 de la mañana compito en la prueba de revólver a 50 metros. Esta es una disciplina extraordinariamente difícil por varios factores inherentes al arma, calibre, propelente y distancia a la que se dispara. Mayoritariamente empleamos un revólver de origen militar, el Rémington New Model Army, que fue muy útil en su cometido para el que fue diseñado, pero que no lo es tanto para el tiro de precisión a larga distancia, y aun así alcanzamos marcas sorprendentes. En el primer blanco de concurso obtengo la precisión esperada, pero es en el segundo cuando las cosas me van un poco mejor y consigo una marca superior que me permite alzarme con el oro también en la especialidad denominada Rémington (suma de la prueba a 25 y 50 metros) con una marca de 179 puntos, uno por debajo del récord mundial.

El campeonato ya está concluido y el balance no puede ser más positivo. Medalla de oro y título de Campeón de Europa de Mariette (revólver réplica a 25 metros). Medalla de oro y título de Campeón

de Europa de Rémington (revólver a 25 y 50 metros). Y diploma de 4º clasificado en Colt (revólver original a 25 metros).

Casi no me lo creo, parece increíble que a los 51 años pueda seguir consiguiendo medallas en modalidades mayoritarias. Como resumen de este campeonato y a efectos personales, es destacable que sigo siendo competitivo y puedo seguir luchando por medallas internacionales.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/ranking2011.PDF
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2011_european_championships_mariette-colt.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2011_european-championships_remington.pdf
www.youtube.com/watch?v=XY6Q1asSHZE
www.youtube.com/watch?v=svWEVSE_Bd8

2012 Campeonato del Mundo en Pforzheim-Alemania

Las instalaciones deportivas de Pforzheim están ubicadas en una zona protegida de la Selva Negra, y en lo deportivo son cómodas, bastante cerradas, y muy del gusto de los tiradores europeos, no tanto para los de influencia anglosajona que prefieren otro tipo más abierto. Pforzheim han sido unas instalaciones propicias en donde he conseguido grandes éxitos deportivos en el pasado.

Equipo español en el Campeonato del Mundo 2012
Pforzheim-Alemania

Los entrenamientos a 50 metros son alentadores, si bien me desconcierta el exceso de luz en el puesto de tiro. Tomo medidas para protegerme añadiendo pantallas a las gafas de tiro. La peculiaridad de blanco puede beneficiar mi nada ortodoxa forma de apuntar. No obstante, los errores angulares tendrán un coste muy alto, como siempre. Finalizo con las ideas claras sobre la forma de afrontar la competición.

Comienzo la prueba con marcas representativas y será en Cominazzo (pistola duelo chispa) en que tras un buen trabajo sumo 94 puntos, una marca excelente aunque solo fuera merecedora del diploma de 4º clasificado, empatado a puntos con el 2º y 3º clasificados. Es un buen comienzo.

Campeonato del Mundo 2012. Pforzheim-Alemania. Cominazzo
Vanhille (BEL), Brun (FRA), Kloke (GER), Galán (ESP), Kralicek (CZE) y Obert (AUT)

En 2010 fue suficiente para adjudicarme el título mundial individual, mientras que en esta ocasión hemos conseguido el título mundial por equipos, estableciendo nuevo récord. El equipo español lo formaba junto con mis compañeros Fau (CAT) y Colmenares (GAL).

El sábado día 18 de agosto a las 12:15 tiro en la especialidad de Donald Malson (revólver a 50 metros). Afronto la competición muy motivado, con mucha seguridad y ganas de realizar una buena actuación, pienso luchar con todo y a por todo. Aunque creo no ser muy supersticioso, cada vez empleo más fetiches que me facilitan los amigos, y en esta ocasión mi amiga Cris y mi amigo Valerio Andrioto (ITA) se han encargado de que no me falte de nada.

Una temporada deportiva son una sucesión de hechos, a la izquierda con el capitán de la selección finlandesa y uno de los mejores tiradores del mundo en arma corta, mi amigo Tarmo Ansamaa. En el centro recogiendo un galardón en la sede del Comité Olímpico Español por méritos deportivos. Y a la derecha, una curiosa imagen en la que se aprecia el nivel de abstracción que alcanzamos previo al inicio de una prueba.

Durante el tiempo de preparación y al tiempo que realizo los estiramientos y ejercicios de calentamiento y *tiro en seco*, me repito una y otra vez, *no error angular* y *evitar que la visión se vaya al blanco*. Durante la prueba tengo que modificar la apertura del diafragma, abriéndolo, para evitar que la vista se me vaya al blanco. Sufro bastante tensión, pues tiro en la última entrada y ya conociendo las marcas de la mayoría de mis adversarios, Rudolph Lamber (BEL) con 87 puntos ha superado el récord mundial en un punto. Realizo una buena actuación, si bien será el último tambor donde la afianzo con cuatro buenos disparos que me permitirán sumar una marca de 88 puntos.

José Ramón Galán

Campeonato del Mundo 2012. Pforzheim-Alemania. Donald Malson Journet (FRA), Galán (ESP) y Lambert (BEL)

Durante unos segundos me creí vencedor hasta escuchar un gran alboroto al final de la galería donde tiraba el francés Philippe Journet, uno de los mejores tiradores del mundo y admirado amigo y maestro, que finalmente se adjudicaría la prueba, relegándome al segundo escalón del podio.

Sin embargo esta medalla de plata me sabe a oro. He sufrido *lo que no está escrito*, pero la recompensa bien valía la pena. Cuando finalicé con un disparo casi perfecto a pocos segundos del final, fui consciente de la marca, me giré con rabia de vencedor, oro o plata ¡qué más da!, pero rápidamente tuve que volverme hacia el blanco, pues me emocioné y no quise mostrar debilidad alguna ante el público que había detrás mío.

Gala del Deporte Español 2012 en la sede del COE, y a la derecha momentos después de finalizar la prueba de Donald Malson.

Finalizo el campeonato muy satisfecho, pues he conseguido más de lo esperado, el título de Sub-Campeón del Mundo en Donald Malson (revólver a 50 metros), y diploma de cuarto clasificado en Cominazzo.

Realmente finalizo el campeonato emocionado, pues soy muy consciente de que estoy en la *recta final* de mi carrera deportiva. Aprecio una clara merma en mis condiciones físicas, y la alta competición es muy dura, sufro demasiado, y ya ronda por mi cabeza retirarme de la competición internacional, puede que este sea mi último mundial.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/ranquing2012_cortas.pdf
www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2012_world-championships_donaldmalson&cominazzo.pdf

José Ramón Galán

2013 Campeonato de Europa en Eisenstadt-Hungría

Trabajé durante toda la temporada a fin de clasificarme bien en el ranquin nacional para acudir al europeo con la selección española. Conseguí mis objetivos al clasificar en primer lugar para las disciplinas de arma corta y también en el mismo lugar para arma larga 50 metros. Sin embargo, y por circunstancias totalmente extradeportivas renunciaré a participar en dicho evento.

Imágenes del Campeonato Autonómico de la Federacion Valenciana, en Elche para las disciplinas de 100 metros, y Náquera para las de 25 y 50.

Técnicamente pensaba que esta era mi despedida definitiva a participar en Campeonatos Internacionales, sin embargo no será así.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/ranking/ranquin_2013.PDF

2014 Campeonato del Mundo en Granada-España

Como he mencionado anteriormente, pensaba que ya estaba fuera de la competición internacional, pero este año se disputa el mundial en España y recibo algunas presiones para participar. Lo haré, pero ha sido una temporada atípica y muy diferente a lo acostumbrado. No he necesitado luchar para clasificarme en el ranquin, y solo he participado en una competición de selección y campeonato de España. Lo mínimo que me exigen para disputar el mundial de Granada. Asisto bastante motivado, pero mi preparación no es lo completa que debiera, me he centrado solo en algunas disciplinas de arma corta, especialmente en las que puedo formar parte de los equipos.

La competición se disputa en las instalaciones del CEAR de Granada, que podemos considerar como buenas y cómodas en todos los sentidos.

Los entrenamientos previos son alentadores y me predisponen a luchar en las disciplinas previstas.

Izq.- Con mi *tropa* al completo. Sin su apoyo y comprensión, nada hubiera sido posible. En el centro imagen de la ejecución de un disparo en la prueba de Colt. A la derecha, con Claudia, mi esposa en durante el desfile inaugural del campeonato.

José Ramón Galán

Tras los preliminares de controles, entrenamientos y demás actos protocolarios, dará comienzo la competición el miércoles.

Mi inicio es en la prueba de Colt, una de mis favoritas, y mi viejo Remington New Model Army original de 1863 estará a la altura de las circunstancias, como siempre desde hace años.

Realizo ejercicios de calentamiento completos, pues tiro en la primera serie de la mañana y la adaptación cuesta un poco más. El primer blanco no me supone un esfuerzo excepcional, y consigo unos disparos centrados en zona de 9/10. Pero tras cambiar de blanco percibo que la tensión de la competición es fuerte, con la mitad del trabajo realizado, sé que tengo posibilidades si no me distraigo. Tengo a toda mi familia detrás, competir en un mundial en España solo ocurre una vez en la vida y no se lo han querido perder, pero añade un plus de presión.

Izq.- Dispuestos a celebrar y compartir ese título mundial de Colt, algunos se solidarizaron con mis *zapatillas rojas de la suerte*. En el centro imagen del autor con el Remington New Model de 1863, inseparable compañero de viajes por todo el mundo y con el que he conseguido dos títulos mundiales, Italia 2002 y Granada 2014, uno europeo en Alemania 2005 y un bronce mundial en Australia 2000. Parece que haya pasado toda una vida. A la derecha, con el tirador francés Philippe Journet, amigo, maestro y uno de los mejores tiradores del mundo en arma corta.

El segundo blanco me resulta más complicado, el estrés y la fatiga emocional ya me están afectando y tengo serios problemas con la visión y para encontrar la posición correcta de tiro. Me costará mucho concluir sin estropear la tirada, pues no quiero desperdiciar ninguno de los disparos.

Finalizo con una marca de 96 puntos, una buena marca que puede significar mucho o nada en función de mis adversarios. No me hago ilusiones.

Izq.- Con el presidente de la Real Federación Española de Tiro Olímpico, D. Rodrigo de Mesa. A la derecha seguimos celebrando las medallas, también las de equipos, pues hemos conseguido el oro en los equipos de Colt y Tanzutsu.

Estoy contento porque mi familia ha estado detrás y han podido seguir una prueba que será determinante. Me han visto sufrir, renunciar y ejecutar un trabajo que estoy seguro no olvidarán. Esto ha sido tiro al más alto nivel y ellos el estímulo que necesitaba.

La siguiente prueba es Tanzutsu. Pienso que llego a esta prueba suficientemente motivado. He realizado muchos ejercicios de familiaridad combinados con disparos de ensayo, pero poco fuego real. La confianza solo la deposito en mi capacidad para sobreponerme y reconducir las tiradas. Finalizo con una marca representativa y que será muy útil para la prueba de equipos, 87 puntos.

José Ramón Galán

En Kuchenreuter, la otra de las disciplinas favoritas, realizo un buen trabajo, pero no consigo subir de los 96 puntos, una marca que parece tengo asignada y que me relega a la 7ª posición. Ha sido culpa mía, pues no me he exigido un mayor esfuerzo, pero creo que emocionalmente no podía más, seguía *intoxicado* con el oro de ayer. Finalizo un poco molesto conmigo mismo, pero al tiempo que satisfecho de mi rendimiento y de la seguridad y comportamiento del arma.

https://www.youtube.com/watch?v=GhiH5E5wqXs

Campeonato del Mundo 2014. Granada-España. Colt
Galán (ESP), Moser (SUI), Jiménez (ESP), Journet (FRA), Ernst (SVK) y Dreisbach (GER)

Cuando regresamos al edificio central del CEAR, nos dirigimos al tablón de resultados de Colt y tal y como nos iban informando, me veo ocupando el primer puesto, y el listado es el definitivo. Me emociono fuertemente como nunca antes me había ocurrido. Supongo que es a causa de tener a los

chicos con nosotros y de que hayan podido seguir toda la competición, de que hayan podido ver la cantidad de sufrimiento que puede llegar a causar una prueba de este tipo. La alegría fue proporcional, un título mundial de Colt a los 54 años es un regalo impagable, y más habiéndolo disputado a 95 de los mejores tiradores del mundo, algunos de ellos admirados amigos.

Esta medalla la hemos celebrado con mayor énfasis por lo que supone, y porque puede que sea la última, ya que mi decisión de abandonar la competición internacional está tomada de forma definitiva. Han sido 20 años en el equipo nacional.

www.avancarga.com/5_historial/historial_galan/resultados_internacionales/2014_world-championships_Colt.pdf
www.youtube.com/watch?v=GhiH5E5wqXs

Pero ello no significa que abandone el tiro deportivo, eso nunca. Lo que abandono es lo que me obligaba a un trabajo intensivo que me impedía o limitaba cualquier otra de mis inquietudes.

Este último título mundial me permite hacerlo de una forma más digna si cabe. El tiro ha sido muy importante en mi vida y no quiero menospreciarlo tratando de mantenerme de cualquier manera.

José Ramón Galán

MEJORES RESULTADOS INTERNACIONALES

1995 Vitoria-España Campeonato de Europa	Mi primer internacional. Sin resultados destacables de carácter individual. Me encuadran en los equipos de revólver y pistola y conseguimos dos medallas de oro por equipos en Peterlongo y Wogdon.	
1996 Warwick-Inglaterra Campeonato del Mundo	Quinto clasificado	* Hizadai 95 puntos
1997 Leusden-Holanda Campeonato del Europa	Sub-Campeón de Europa Cuarto clasificado Séptimo clasificado	* Kuchenreuter 96 puntos * Cominazzo 92 puntos * Vetterli 99 puntos
1998 Warwick-Inglaterra Campeonato del Mundo	Cuarto clasificado	* Cominazzo 92 puntos
1999 Pforzheim-Alemania Campeonato de Europa	Campeón de Europa	* Kuchenreuter 97 puntos
2000 Adelaide-Australia Campeonato del Mundo	Tercer clasificado Tercer clasificado Sexto clasificado	* Kuchenreuter 96 puntos * Colt 94 puntos * Cominazzo 90 puntos
2001 Bad Zell-Austria Campeonato de Europa	Campeón de Europa Octavo clasificado	* Kuchenreuter 98 puntos * Vetterli 98 puntos
2002 Lucca-Italia Campeonato del Mundo	Campeón del Mundo Sexto clasificado Sexto clasificado	* Colt 96 puntos * Kuchenreuter 96 puntos * Tanegashima 96 puntos
2003 Halikko-Finlandia Campeonato de Europa	Cuarto clasificado	* Kuchenreuter 97 puntos
2004 Batesville-Indiana-USA Campeonato del Mundo	Campeón del Mundo Sub-Campeón del Mundo Tercer clasificado Cuarto clasificado	* Tanzutsu 94 puntos (Nuevo Récord del Mundo) * Tanegashima 97 puntos * Hizadai 95 puntos * Kuchenreuter 96 puntos
2005 Pforzheim-Alemania Campeonato de Europa	Campeón de Europa Sub-Campeón de Europa Tercer clasificado	* Colt 96 puntos * Cominazzo 94 puntos * Whitworth 98 puntos
2006 Burdeos-Francia Campeonato del Mundo	Cuarto clasificado Séptimo clasificado	* Kuchenreuter 96 puntos * Whitworth 97 puntos
2007 Parma-Italia Campeonato de Europa	Sub-Campeón de Europa Quinto clasificado Quinto clasificado	* Tanzutsu 90 puntos * Kuchenreuter 96 puntos * Hizadai 99 puntos
2008 Adelaide-Australia Campeonato del Mundo	Campeón del Mundo Sub-Campeón del Mundo	* Tanzutsu 91puntos * Mariette 95 puntos
2009 Valencia-España Campeonato de Europa	Campeón de Europa Campeón de Europa Sub-Campeón de Europa Quinto clasificado	* Lamarmora 98 puntos (Nuevo Récord de Europa) * Tanzutsu 93 puntos * Pennsylvania 96 puntos * Kuchenreuter 96 puntos
2010 Barcelos-Portugal Campeonato del Mundo	Campeón del Mundo Tercer clasificado Quinto clasificado	* Cominazzo 94puntos * Pennsylvania 96 puntos * Colt 95 puntos
2011 Hamina-Finlandia Campeonato de Europa	Campeón de Europa Campeón de Europa Cuarto clasificado	* Mariette 97 puntos * Rémington 179 puntos * Colt 95 puntos
2012 Pforzheim-Alemania Campeonato del Mundo	Campeón de Europa Campeón de Europa Cuarto clasificado	* Mariette 97 puntos * Rémington 179 puntos * Colt 95 puntos
2014 Granada-España Campeonato del Mundo	Campeón del Mundo Séptimo clasificado	* Colt 96 puntos * Kuchenreuter 96 puntos

Reflexiones

Mi trayectoria deportiva me ha dado más de lo nunca hubiera imaginado, pues no fue esa la intención al comenzar a practicar este deporte. Y es por ello que me siento enormemente satisfecho y agradecido.

Jamás imaginé que mi vida estaría tan vinculada al tiro deportivo, hasta el punto de que todo en ella gira alrededor de este deporte que tanto nos ha dado, y no me refiero a los éxitos deportivos, sino que nos ha enriquecido en experiencias de todo tipo, especialmente de carácter social. Hoy día me precio de mantener amigos de todas las nacionalidades, que indefectiblemente suelen ser, o han sido, mis adversarios más directos, signo inequívoco de la calidad humana de envuelve todo en este deporte.

Al analizar en retrospectiva esta biografía deportiva, no puedo más que sentir agradecimiento por este deporte y por todos los que me han permitido practicarlo. A la RFEDETO por el apoyo que, dentro de sus posibilidades, han dado a nuestro deporte, y por habernos promocionado ante el Comité Olímpico Español.

Pero todo esto no hubiera sido posible sin el apoyo incondicional de mi esposa, Claudia y de mis hijas Claudia y Marta, que no solo me han comprendido, sino que entendieron que la mejor forma de *estar* conmigo era participar en ello.

Pero esto no es un epilogo, pues seguiré en el tiro, pero bajo otras exigencias.

José Ramón Galán

Saludos y hasta pronto.

Fdo. José Ramón Galán Talens

DESCRIPCION MODALIDADES

- **Kuchenreuter**. Pistola de duelo (percusión) 25 mts.
- **Colt**. Revólver original 25 mts.
- **Mariette**. Revólver réplica 25 mts.
- **Donald Malson**. Revólver a 50 metros.
- **Rémington**. Combinada de revólver a 25 y 50 metros.
- **Cominazzo**. Pistola de duelo (chispa) 25 mts.
- **Tanzutsu**. Pistola de mecha 25 mts.
- **Tanegashima**. Fusil de mecha (posición de pie).
- **Hizadai**. Fusil de mecha (posición rodilla).
- **Vetterli**. Fusil libre 50 mts (posición de pie).
- **Whitworth**. Fusil libre 100 mts (posición tumbada).
- **Lamarmora**. Fusil militar 50 metros (posición de pie).
- **Pennsylvania**. Fusil deportivo de chispa 50 metros (posición de pie).

José Ramón Galán

Récords acumulados hasta junio de 2013					
Título	**Disciplina**	**Nombre**	**Marca**	**Fecha**	**Lugar**
Récord de España	TANEGASHIMA (fusil 50 mts)	GALAN TALENS José Ramón	97 puntos	Mayo, 2002	Campeonato de España Mataró (Barcelona)
Récord del Mundo Récord de Europa Récord de España	TANZUTSU (pistola 25 mts)	GALAN TALENS José Ramón	94 puntos	Agosto, 2004	Campeonato del Mundo Batesville- Indiana (EE UU)
Récord de España	COLT (revolver 25 mts)	GALAN TALENS José Ramón	98 puntos	Mayo, 2006	Campeonato de España Mataró (Barcelona)
Récord de España	LAMARMORA (fusil militar 50)	GALAN TALENS José Ramón	98 puntos	Junio, 2008	Campeonato de España Las Gavias (Granada)
Récord de Europa	LAMARMORA (fusil militar 50)	GALAN TALENS José Ramón	98 puntos	Septiembre 2009	Campeonato de Europa Valencia (España)
Récord de España	DONALD MALSON (revólver 50 mts)	GALAN TALENS José Ramón	88 puntos	Agosto, 2012	Campeonato del Mundo Pforzheim (Alemania)